



Flekkerøy skole:

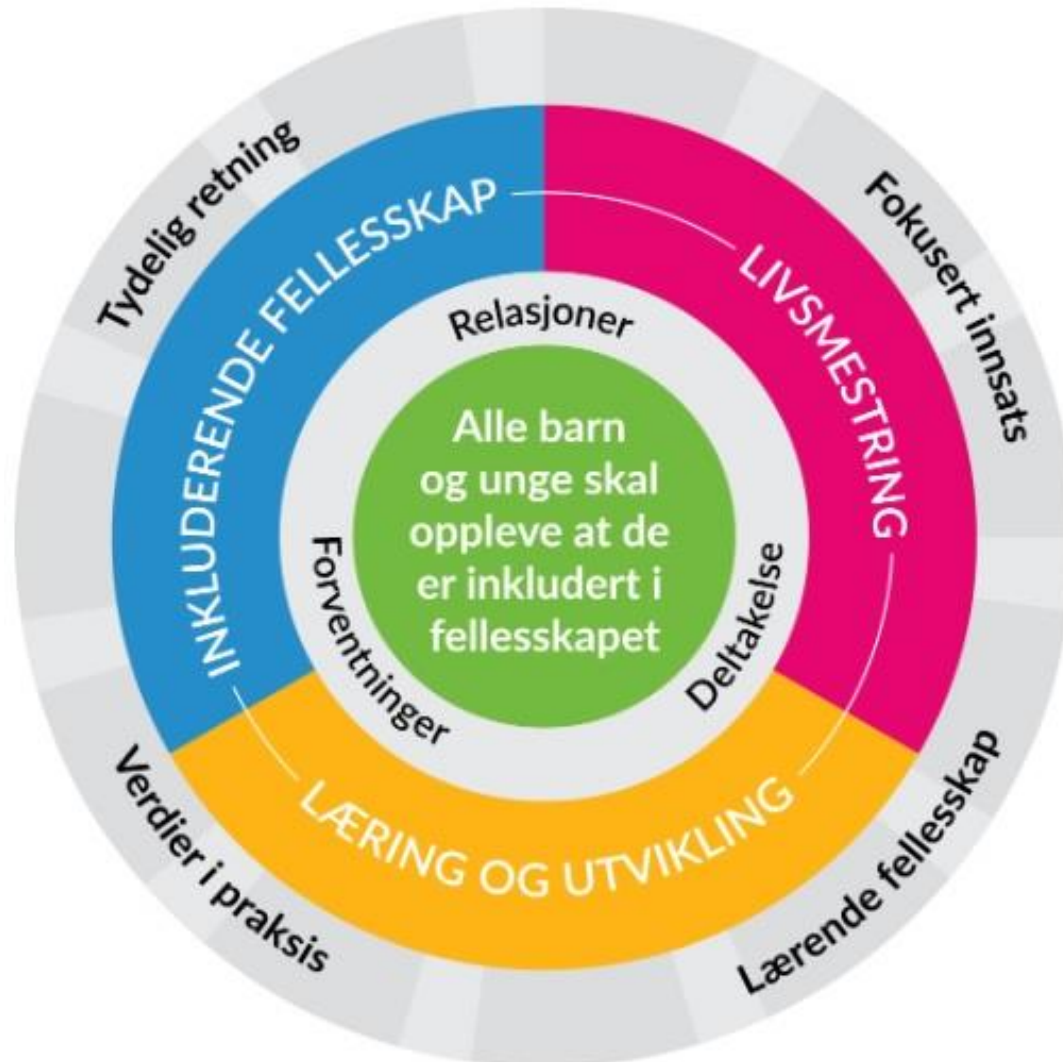
Visjon: Våre barn forandrer verden

Overordnede mål 2019-2022:

Våre barn skal

- oppleve å være inkluderte i fellesskapet
- være fysisk aktive gjennom skoledagen
- oppleve dypere læring

KRISTIANSAND KOMMUNES RAMMEVERK FOR SKOLENE





TRIVSELS-PROGRAMMET

Programbeskrivelse
BARNESKOLEN



Trivselsprogrammet jobber for at barn og unge skal få et bedre skolemiljø. Mobbefrie trivselsledere (TL) er elever som legger til rette for økt aktivitet og trivsel i friminuttene. At elever som legger til rette for trivsel ikke skal mobbe, er derfor en selvfølge. Opplæringslovens paragraf 9a-3, tredje ledd (om skolens psykososiale miljø), pålegger skolene å forhindre mobbing. Trivselsprogrammet setter også fokus på økt aktivitet i undervisningssituasjoner gjennom Aktiv TL-undervisning.

Trivselsprogrammets visjon:
«På trivselslederskoler skal barn og ungdom være aktive og inkluderende – med store smil om munnen!»

Trivselsprogrammets mål er å:

- gi økt trivsel
- gi økt og mer variert aktivitet i friminuttene
- gi økt og mer variert aktivitet i undervisningen
- bygge vennskap
- forebygge konflikter og mobbing
- gi inkluderende, vennlige og respektfulle elever

Hvorfor satse på økt fysisk aktivitet i skolen?

Barn og unge har en latent lyst til å bevege seg, det gjelder bare å gi dem rom for det. I skolen risikerer de å sitte stille i over 90 prosent av undervisningstiden på grunn av få timer kroppsøving og lite aktivitet i øvrig undervisning. Av dagens 15-åring er det kun 43 prosent av jentene og 58 prosent av guttene som tilfredsstillende anbefalingene fra Helsedirektoratet om 60 minutter daglig fysisk aktivitet (Kolle m.fl. 2014¹).

Forskning viser at fysisk aktivitet har svært positive effekter på læring og læringsmiljø, og har positiv påvirkning på akademiske resultater, spesielt matematikk, lesing og skriving (Pedersen m.fl. 2016²). Videre viser forskning at fysisk aktivitet også har positive effekter på oppmerksomhet, konsentrasjon og evnen til å memorere (Samdal m.fl. 2009³). Et positivt og inkluderende læringsmiljø er viktig for å trives på skolen. Gjennom fysisk aktivitet opplever elever og lærere flere sider hos hverandre, og egenskaper som omsorg og toleranse kommer naturlig fram (Bø og Sandvoll, 2016⁴).

En annen viktig fordel med fysisk aktivitet er at det motvirker depresjon, angst og atferdsproblemer hos barn og unge. At fysisk aktive har bedre mental helse er et viktig poeng, da hele 80 prosent av ungdom mellom 13 og 18 år sier at de føler seg ensomme fra tid til annen (Norges Idrettshøgskole, 2013⁵). Fysisk aktivitet bidrar til å skape aktive, trygge, selvstendige og sosiale mennesker!

Lystbetont fysisk aktivitet i ungdomsårene legger dessuten grunnlaget for livslang bevegelsesglede (Helsedirektoratet, 2014⁶).

¹ Kolle E, Stokke JS, Hansen BH & Andersen S. (2014). Fysisk aktivitet blant 6-, 9- og 12-åring i Norge. Resultater fra en kartlegging i 2012. 15-2002. Oslo: Helsedirektoratet.

² Pedersen BK, Andersen LB, Borge A, Nielsen G, Overgaard K, Rost E & von Seelen J. (2016). Fysisk aktivitet – læring, trivsel og sunnhet i folkeskolen. København: Videnskabeligt Forskningsråd.

³ Samdal D, Lervenskiold T, Tonheim T, Manger MS, Brunborg GS & Wold B. (2009). Trivsel i helse og fysisk aktivitet blant barn og unge 2005-2007. (HIMIL-rapport 2109). Hentet fra http://www.uib.no/filearchive/helse-rapport-2009-samdall-et-al_5.pdf

⁴ Sandvoll, HO & Sindre B. 2016. Følelsesveger mot mobbing. Aftenbladet, 24. juni. Hentet 07. juli 2016. <http://www.aftenbladet.no/meninger/debatt/FolkEBEVEGELSE-mot-mobbing-2543521.html>

⁵ Norges Idrettshøgskole. (2013). Aktiv ungdom-depper mindre. Hentet 07. juli 2016. <http://www.nhi.no/om-nhi/aktuelle-nyheter/2013/feltnar/aktiv-ungdom-depper-mindre/>

⁶ Helsedirektoratet. (2014). Nasjonale anbefalinger. Fysisk aktivitet og stillingstid – 12-17 år.

Skole og foresatte som er på lag

Foreldrestøtte vil si å snakke positivt om skolen, spørre om hvordan barna har det på skolen og å gi hjelp og støtte til skolearbeidet.



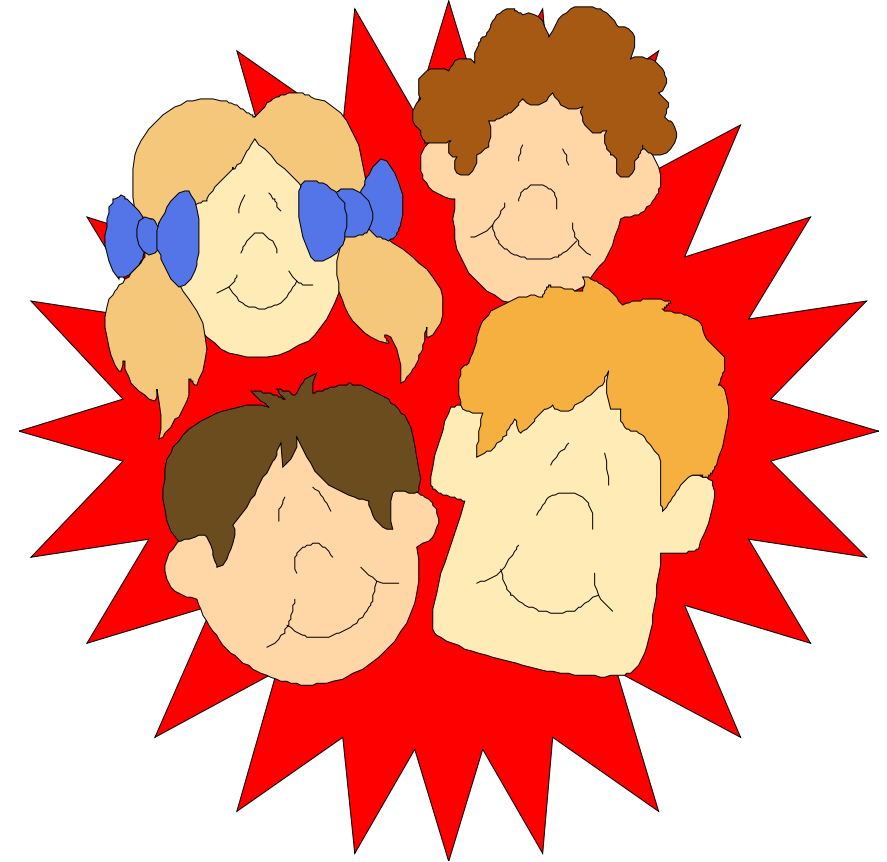
Elevens skolemiljø

Kapittel 9a i Opplæringsloven slår fast at alle har rett til et godt fysisk og psykososialt miljø på skolen.

- Forebygge
- Følge med
- Gripe inn
- Varsle
- Undersøke
- Iverksette tiltak
- Evaluere virkningen av tiltakene

BARNET I SENTRUM

- TAUSHETSPLIKT
- OPPLYSNINGSPLIKT
- NÆRSKOLERETT



Datoer dere foresatte kan merke dere

- Innen 1. mai fyller foresatte sammen med barnehagen ut et overføringsskjema til skolen
- I mars-mai gjør barnehagene avtaler med SFO-leder om at 5-åringene besøker skolen (torsdager/ fredager).
- Torsdag 1. juni besøker elever fra neste års 5. trinn barnehagene. De skal være faddere for 1. trinn. De leker og blir litt kjent.
- 22., 23. og 25. mai har bhg og skole overføringsmøte og går gjennom overføringsskjemaene.
- Foreldremøte på skolen onsdag 7. juni klokken 18.00
- **Bli-kjent-dag/førskoledag for elever og foreldre torsdag 8. juni klokka 9-11. Invitasjon sendes ut på forhånd.**

<https://www.minskole.no/flekkeroy>

SPØRSMÅL?

Flekkerøy - Sfo



- **Skolefritidspedagogikken verner om barnas fritid og rett til medbestemmelse**

«Barndommen har sin egenverdi, og SFO skal, i samarbeid og forståelse med hjemmet, ivareta barnas behov for omsorg og tilsyn, samtidig som det gis rik mulighet for meningsfull fritid og lek. SFO skal bidra til trivsel og glede i selvvalgt lek og tilrettelagte aktiviteter, og gi rom for rekreasjon og hvile» ..

Rammeplan for Sfo 1.august 2021 – Egenverdien til barndommen s. 7

- Vi holder til i eget lokale i tilknytning til 1.trinn, som vi også benytter i Sfo tid ettermiddag. Samt skolens gymsal, skolekjøkken, sløyd, fotballbane og et stort flott uteområde med skog og ulike lekeapparater.
- Pr. i dag har vi 65 elever i vår Sfo
 - 1.trinn 38 elever
 - 2.Trinn 20 elever
 - 3.Trinn 7 elever

Åpningstider og dagsrytme i Sfo:

- **Morgen 07.30-08.30:**
- Elevene registreres inn i Sfo resepsjonen ved ankomst, viktig!
- Mulighet for å spise medbrakt frokost fra 7.30-8.00
- Rolig lek/aktiviteter inne.
- Friminutt fra kl 8.15-8.30.
- NB! Det er ikke mulig å komme inn på Sfo etter 08.15. Alle elevene er ute i skolegården. Sfo ryddes klart til bruk i undervisning.

- **Ettermiddag 13.00/13.30-16.30:**
- Elevene hentes på trinnet og overtas av Sfo ansatt som informerer om dagens aktiviteter
- Serveres måltid kl. 13.15/13.45 hver dag, vi har varmmat en dag i uken. Ellers varierer det mellom brødmat og kornvarer, frukt og grønt, yoghurt mm.
- Friminutt 30-60 min etter mat
- Voksen organisert men ikke styrt aktivitet inne og ute
- 16.30 Sfo stenger! Elevene **skal alltid** sjekkes ut hos Sfo resepsjon ved henting!

Oppstart i Sfo og Sfo i skolens ferier

- Elevene kan starte i Sfo fra uke 31. Oppstartstidspunkt avtales med Sfo leder for å sikre en god mottakelse og tilvenningsperiode.
- Heldagsåpent i sommer, høst, jule- og vinterferie fra 07.30-16.30
- SFO har åpent hele året med unntak av:
 - ukene 27, 28, 29 og 30. (Betalingsfri Juli mnd.)
 - 5 planleggingsdager i løpet av skoleåret.
 - 24.12 og 31.12.
 - fra kl. 12 onsdag før skjærtorsdag.
 - Foresatte informeres i god tid før SFO holder stengt.

Søknadsfrister i Sfo

- Hovedregelen er at søker dere innen 1. mars er dere garantert plass, 6 søkere til nå så det er fremdeles ledige plasser.
- Fortløpende inntak så lenge det er plass etter dette
- For å søke går dere inn på <https://www.kristiansand.kommune.no/navigasjon/barnehage-og-skole/skole-og-sfo/skolefritidsordningen/>
- Øverst på denne siden ligger linken til foresatt portalen hvor dere søker om plass, endringer mm. Her finner dere også informasjon om betalingssatser og hvordan det kan søkes om redusert foreldrebetaling.
- Gratis timer i Sfo trenger dere ikke søke om. De legges inn automatisk.
- Endringer i oppholdstid samt oppsigelse har en gjensidig frist på 30.dager

Betalingssatser i Sfo

- Sfo er foreldrebetalt og skal driftes med disse midlene
- **Gjeldende satser 1. trinn**
 - Hel plass: 1 647
 - Hel plass med leksehjelp: 1 430 (IKKE ET TILBUD TIL 1.-2.trinns elever i vår Sfo)
 - 4 dager i uka: 1 333
 - 3 dager i uka: 600
 - Delt plass (50%): gratis det vil i praksis si at eleven kan ha en 2 dagers og en 3 dagers uke
 - 2 dager i uka: gratis
 - 1 dag i uka: gratis
 - Korttidsplass fra skoleslutt til kl. 14 på skoledager: gratis
 - Korttidsplass morgen til skolestart på skoledager: gratis
 - Ekstra time: 61
 - Ekstra dag: 278
- Redusert foreldrebetaling anbefales å søkes på før 1. august
- Det gis søskenmoderasjon på 15% fra barn nummer 2. og barn nr3. Hvis barna har forskjellige plasstyper gis søskenmoderasjon til barnet med lavest oppholdsbetaling.

Hva er lurt å tenke på innen oppstart til høsten?

- På skolen som i barnehagen er det mange barn med likheter og ulikheter
Snakk med barna om hvordan man snakker til, med og om hverandre på, vi ønsker et vennlig og inkluderende miljø.
«Har jeg ikke noe fint å si – lar jeg være med å si det».
- Barna bør øve seg godt på selvstendighet i av og påkledning, dobesøk og håndtering av spesielt sko og sekk.
- Trene på å stå i kø, vente på tur, rekke opp hånden når man vil si noe, ta hensyn til og være vennlige mot hverandre.
- Barna må gjerne øve på sin bokstav og kanskje til og med skrive sitt eget navn.

Geitmyra – Flekkerøy Sfo samarbeider

2. trinn utdannes til Matagenter



- Vi ønsker å formidle viktigheten av et sunt og godt kosthold til elevene i vår Sfo.
- 2. trinns elever er matagenter og er med på å lage måltider, servere og lære videre til de andre elevene om bruk og nytte av gode matvaner.

Overgangssekken en rød tråd mellom barnehage og skole



Spørsmål til Sfo og nyttige lenker

- Skolens hjemmeside – Sfo
- <https://www.minskole.no/flekkeroy/seksjon/21647>
- Herunder finner dere lenker til Visma Flyt skole som er vår hoved kommunikasjonskanal mellom skole/Sfo og hjem.
- Vedtekter for Skolefritidsordningen:

<https://www.kristiansand.kommune.no/globalassets/innhold/barnehage-og-skole/sfo/vedtekter-for-skolefritidsordningen-i-kristiansand-kommune---gjeldende-fra-01.01.2021.pdf>

- Rammeplan for sfo

<https://www.minskole.no/DynamicContent//Documents/245-Sjostrand-rammeplan-gjeldende-fra-01.08.21-f1ef9ae0-91d1.pdf>

- Regelverk for Sfo

<https://www.udir.no/regelverkstolkninger/opplaring/Leksehjelp/Regelverk-for-skolefritidsordningen-SFO/>